



*Eine Regulation der
Hormone macht
potenziell fruchtbarer.*

Sanfte Fruchtbarkeitsbehandlung

Therapeutische Frauen-Massage (TFM) und darin enthaltene Einheiten der Fruchtbarkeitsmassage sind Teil der Stephenson-Methode, auch »Creative Healing« genannt. Die Londoner Gynäkologin Dr. Gowri Motha wendet die spezielle Hormoneinheit seit mehr als einem Vierteljahrhundert in ihrer Praxis erfolgreich an.

Als sanfte Ölmassage arbeitet die TFM immer mit der Lymphatischen Grundbehandlung, die der allgemeinen Lymphanregung dient und auf eine Entgiftung abzielt. Die Beckenbehandlung löst Spannungen aus dem Beckengürtel und regt die Bauchorgane über das Kreuzbein reflektorisch an.

Die Behandlung des Rückens wird im Sitzen durchgeführt, die anschließende Bauchbehandlung findet im Liegen statt. Je nach Zyklusphase werden jedoch einzelne Drainageteile ausgespart, um eine optimale Einnistung zu gewährleisten. Die sanfte Stimulation der Eierstöcke dient, ebenso wie die Nierenbehandlung und die Leberstreichungen, der hormonellen Balance. Da Kinderwunscharbeit ohne die Beachtung der Schilddrüse als hormonellem Taktgeber weder möglich noch sinnvoll ist, wird sie stimmig und in Kombination mit der Herzbehandlung in die Behandlung integriert. Treten beim Kinderwunschpaar zusätzlich Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien oder Autoimmungeschehen wie Hashimoto auf, wird zusätzlich die Milz behandelt.



*Wie sich der individuelle
Kinderwunschweg gestaltet, lässt sich
im Vorfeld nicht vorhersagen.*

Stimmige Behandlungen mittels der TFM ...

- * binden beide Partner in die Fruchtbarkeitsbehandlung mit ein.
- * tragen Sorge für die individuellen Beschwerden, mit denen die Partner zur Beratung kommen.
- * orientieren sich immer am Zyklusgeschehen der Frau und sparen die Zeit der monatlichen Blutung aus der Behandlung aus.
- * können zur ganzheitlichen Unterstützung des Paares auch bei gleichzeitiger IVF-Behandlung* angewendet werden.
- * bieten durch ein Kinderwunsch-Paarcoaching die Anwendung einzelner Elemente für zu Hause.

Spermientuning

Die Spermienqualität leidet durch moderne Umwelteinflüsse, was durch Studien hinlänglich bekannt ist. Bei schlechtem Spermogramm, komplementär zu einer Insemination, einer IVF oder ICSI-Behandlung* kann der Partner diese TFM-Prostata-Einheit selbst anwenden:

In einer aufsteigenden Zickzack-Bewegung vom Damm über den Hodensack streichen (1 x). Anschließend in gerader Linie vom Damm über den Hodensack streichen (4 x). Ein- bis zweimal pro Woche jeweils 4 x, idealerweise kombiniert mit der Lymphatischen Grundbehandlung und der Beckenbehandlung.

* IVF = In-vitro-Fertilisation, ICSI = Intrazytoplasmatische Spermieninjektion. Methoden zur künstlichen Befruchtung.

Mehr als manuelle Technik

Jahrzehntelange Erfahrungsmedizin hat gezeigt, dass die Behandlung mittels stimmiger Visualisierungen an Effizienz gewinnen kann: Durch innere Bilder setzte bereits der Begründer der Methode Joseph B. Stephenson zusätzlichen Fokus auf den Heilerfolg. So ist TFM imstande, Blockaden auf sanfte und wortlose Weise zu lösen und den Kinderwunsch gleichzeitig auf mentaler Ebene zu unterstützen. Bei vorangegangenen Fehlgeburten hilft vor allem die Herzeinheit dabei, Trauerprozesse zu begleiten und die Schwere aus dem Herzen fließen zu lassen.

Kinderwunsch-Coaching für zu Hause

Einzelne Lienteile der Fruchtbarkeitsbehandlung können die zukünftigen Eltern im Coaching erlernen: Mit ihren sanften Drainage-Streichungen gibt sie ein Gefühl von Zeit-Losigkeit und trägt im positiven Sinne zu mehr Gelassenheit bei. Gleichzeitig bringt sie eine neue Ebene und wortloses Verständnis für den ande-

ren in die Partnerschaft ein. Die TFM begleitet den wichtigen Prozess vom Paar zur Familie – und bereitet einen tragfähigen Boden für das kleine Seelchen vor.

Deutschlandweit begleiten mehr als 500 TFM-Therapeutinnen den Weg zum Kind mithilfe der Fruchtbarkeitsmassage.

www.therapeutischefrauenmassage.de/therapeutinnen.php

Das Buch zur Methode:



Claudia A. Pfeiffer

Die Therapeutische Frauen-Massage

Edition LehrWERK

ISBN: 978-3981388589 | 34,- €